





Zivilschutz Infoblatt des Niederösterreichischen Zivilschutzverbandes

Liebe Generation Ü65!

Wir wollen Sie noch möglichst lange gesund bei uns haben. Darum jetzt bitte:

- **Bleiben Sie zu Hause!** 
- Keinen direkten persönlichen Kontakt zu anderen Menschen – auch nicht Verwandte. Warum ist das wichtig? Weil dieser Virus vor allem für Personen ab dem 65. Lebensjahr besonders gefährlich ist!
- **Nehmen Sie Hilfe an**, wenn Sie Ihnen angeboten wird – von der Familie, von Freunden, von Freiwilligen, der Gemeinde. Aber bitte: kein persönlicher Kontakt
- Ihr **Gemeindeamt** hat die beste Übersicht über das Unterstützungs- und Hilfsangebot in ihrer Gemeinde.
- Lassen Sie sich ihre Lebensmittel, Essen etc. an die Tür bringen, aber **gehen Sie nicht selbst einkaufen**.
- Wenn Sie **Medikamente** brauchen:
 - » Rufen Sie ihren Arzt/Ihre Ärztin an 
 - » Halten Sie Ihre e-Card bereit 
 - » Sagen Sie, was Sie brauchen.
 - » Bitten Sie per Telefon einen Helfer, die **Medikamente für Sie abzuholen** 
- **Keinen persönlichen Kontakt**, wenn Sie Einkäufe oder Medikamente geliefert bekommen.
- Nach jedem persönlichen Kontakt und **mehrmals täglich Hände waschen**.
- Bleiben Sie in telefonischem Kontakt mit Ihrer Familie und Freunden
- Wenn Sie Fragen haben:

zum
Coronavirus:

AGES Infoline: 0800 555 621

Wenn Sie glauben, dass Sie sich angesteckt haben: rufen Sie sofort **1450** und warten Sie zu Hause auf den Arzt

Freizeittipp:

lesen, Rätselhefte lösen, mit Freunden und Bekannten telefonieren, kochen, Yoga,...

**Zu Hause bleiben – gesund bleiben
Gib dem Virus keine Chance!**



Beim Niesen oder Husten Mund und Nase bedecken



Kontakt mit Menschen, die Grippe-Symptome zeigen, wenn möglich vermeiden



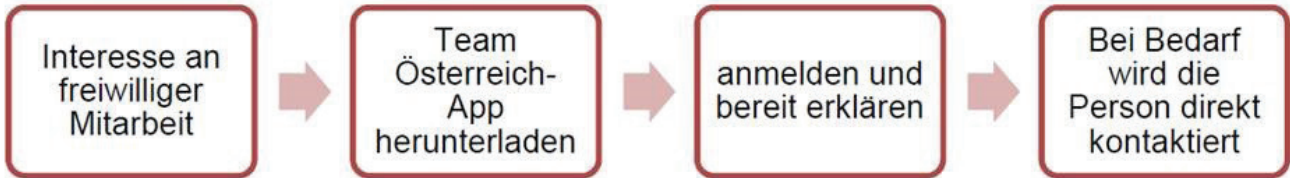
Gesichtsmasken sind nur nötig, wenn Sie den Verdacht haben, krank zu sein oder kranke Menschen betreuen.



Wenden Sie sich an die **HOTLINE 1450**, wenn Sie Fieber oder Husten haben und seit weniger als 14 Tagen aus einem der Risikogebiete zurückgekehrt sind.

Nachbarschaftshilfe

Interesse an freiwilliger Mitarbeit?



Ich benötige Hilfe beim Einkaufen o.ä.?



Nähere Informationen erhältlich unter:

www.teamoesterreich.at/

(zur Registrierung wenn mitgearbeitet werden möchte)

0800/600 600 (Ö3/RK Hotline)

<https://www.teamoesterreich.at/corona/>

<https://www.rotekreuz.at/site/coronavirus-sind-wir-bereit/>

Coronavirus: Risiken minimieren!



Hände
regelmäßig mit
Seife waschen



Beim Niesen
oder Husten
Mund und Nase
bedecken



Kontakt mit Menschen,
die Grippe-Symptome
zeigen, wenn möglich
vermeiden



ÖSTERREICHISCHES
ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.